

## 蒙古襞形成術とは

蒙古襞形成術とは、目頭にある蒙古襞（もうこひだ）を形成することでバランスを整える手術です。蒙古襞が生まれつき少なく粘膜部分が多く見えてしまうことに悩んでいる方や、目頭切開で寄り目になりすぎて顔のバランスが崩れてしまった方が修正を希望される場合に行います。きつすぎる目元の印象を和らげて、優しい顔立ちにすることができます。

## 蒙古襞形成術後の状態・ケアについて

- ・当日は手術部位に触れたり、濡らさないようご注意ください。術後24時間経過後はまぶた周辺も含め洗顔フォームを使用して洗顔可能です。
- ・当日は傷口を濡らさないよう、ぬるま湯での軽いシャワー程度にしてください。術後1週間程度は血流が良くなることでの腫れや出血を防ぐため、長時間の入浴や熱いお風呂を避けていただくことをおすすめします。
- ・およそ1週間後に来院していただき、抜糸を行います。
- ・アイメイクは1週間後、抜糸をしてから可能です。ただし、最初のうちはまぶた周辺に触れる際はなるべく優しく、できる限り負担をかけないようにしてください。
- ・強い腫れは、1週間程度で引いていきます。その後も時間の経過と共に腫れは引いていき、完全に腫れが引き完成するまでには厳密には半年ほどかかります。
- ・内出血については、個人差がありますが数週間前後で消失します。
- ・飲酒は血流が良くなり腫れが長引く原因になりますので、1週間ほどお控えください。
- ・運動は血流が良くなり腫れが長引く原因になりますので、軽い運動は1週間、激しい運動は当面の間お控えください。
- ・術後1週間後の抜糸完了まではコンタクトレンズの装着はお控えください。術後しばらくは目の周りに傷があるため、まぶたに違和感があったり、目がゴロゴロすると感じる場合があります。コンタクトレンズは、違和感がなくなってからの使用をおすすめいたします。

※経過観察をする目的で施術部位の写真を撮らせていただきます。撮影させていただいた写真に関しては、厳重に保管し患者様との経過観察以外で無断使用することはありませんのでご安心ください。

※気になる症状がある場合には1ヶ月程度様子を見てください。1ヶ月以上経過しても違和感が継続している場合、クリニックまでご連絡ください。※授乳中の方は、術後48時間は断乳して頂きますようお願い致します。

## 蒙古襞形成術で生じる可能性のあるリスクについて

### 【内出血】

目の周辺に内出血が生じる場合があります。最初は青黒い色みでその後黄色→肌色と変化していきます。出現や消失には個人差がありますが、数週間かかる場合があります。

### 【左右差】

元々人体は左右非対称であるため、仕上がりに左右差が発生する可能性があります。とくにダウンタイム中は左右差を強く感じる場合があります。

### 【痛み】

局所麻酔の注射時に痛みがあります。術中は麻酔の効果で痛みはありませんが、術後麻酔が切れると痛む場合があります。痛みがある場合は処方される内服薬をお飲みください。

### 【腫れ】

当日より若干の腫れが起こります。概ね1週間ほどで腫れは引いていきます。

### 【感染】

術後、感染が生じると傷口の治りが悪くなったり、腫れが強くなる場合があります。場合により、抗生剤の内服等の処置が必要となります。

### 【傷口の赤み】

手術直後より傷口の赤みが目立つことがありますが、ほとんどの場合時間を置くことで改善します。とくにダウンタイム中は赤みを強く感じる場合があります。術後1ヶ月は様子を見ていただき、それ以上経っても赤みが気になるようでしたらクリニックまでご相談ください。

【肥厚性瘢痕（ケロイド）】

ケロイド体質の方は傷が治る過程で皮膚が盛り上がってしまう場合があります。その場合、別途瘢痕に対する治療が必要になります。

【傷跡】

時間経過とともに目立たなくなりますが、まったくなくなることはありません。

【後戻り】 ごくまれに後戻りすることがあります。

**蒙古襞形成術をお受けいただけない方**

妊娠中の方、妊娠の可能性がある方、親権者の同意がない未成年の方、まぶたに怪我や炎症がある方、麻酔剤にアレルギーをお持ちの方は手術を受けられません。

©2024 医療法人社団 桜恵会

THE ONE.