

## ルメッカ(光治療)とは

この治療はパルスライト照射による光エネルギーによる熱産生を利用し、光老化によるシミ・ソバカスやくすみ、血管拡張による肌の赤み、毛穴の開き、その他肌の老化現象を複数回の治療でダウンタイムを少なく改善することを目的にした治療です。1回で全ての治療を改善するのではなく複数回の治療を継続することにより、少しずつ穏やかに肌質が改善していきます。

1. 照射時には部位によりますがチクチクする程度の痛みがあります。
2. 照射直後は、赤み、熱を帯び、少し腫れたようになることがあります。必要に応じ外用薬を処方いたします。
3. ほくろはかさぶたになり、その後薄くなる可能性があります。
4. 反応したシミやソバカスは、直後から数日で濃く浮き上がり、かさぶたのようになり数日目立ちます。その後1週間ほどで肌の代謝とともに自然に脱落し薄くなります。無理に剥さないでください。
5. 血管拡張などの赤みは術直後に血管が消える場合と血管が灰色っぽく変色し、1週間程度で消失する場合とがあります。
6. 効果には個人差があり、症状によっては改善の認められない部位もあります。治療間隔は4週間が目安になります。治療回数は肌質や症状により異なります。
7. まれに治療部位に色素沈着を生じることがありますが、通常時間経過とともに消退していきます。(照射後2～5週目頃) 必要時、内服外用薬を処方します。
8. 水疱、痂皮形成した場合は必要な治療を行いますので、医師の指示に従ってください。
9. 照射前後、紫外線に十分注意し、日焼け止めを必ずご使用ください。ひどく日焼けをされた場合は照射ができない場合があります。
10. 施術後のお化粧は可能です。また、当日の洗顔も構いませんが、強くこすることはお控え下さい。保湿をしっかりと行って下さい。
11. 経過観察をする目的で施術部位の写真を撮らせていただきます。撮影させていただいた写真に関しては、厳重に保管し、患者様との経過観察以外で無断使用することはありませんのでご安心ください。

<下記の方は治療をお受けすることができません>

- ・ 刺激に弱い目の周り（特に目尻）、小鼻、法令線付近、口回り（特に口角）、傷のある部位
- ・ 妊娠中、重度の敏感肌、強い炎症（アトピーやかぶれなど）、脂漏性皮膚炎の部位、ヘルペス治療中、日光過敏症の方
- ・ トレチノインや過酸化ベンゾイルを使用されている方は治療前後2週間の使用を控えてください。
- ・ 日光過敏症の方

★トレチノイン使用されている方は前後2週間、レチノールを使用されている方は前後1週間、過酸化ベンゾイルを使用されている方は前後3日、使用をお控え下さい。

★授乳中の方は、術後48時間は断乳して頂きますようお願い致します。

ヒアルロン酸、ボトックス等、その他美容治療（レーザー含む）の経験、外科的手術、医療機関での治療歴、治療予定のある方は必ずご申告ください。

自己申告のない方は当院での治療に伴う一切の責任を負いかねます。

以上は一般的な留意事項であり、症状等は個人差が生じる旨、ご理解いただけますようお願いいたします。