

## 下眼瞼除皺術とは

下眼瞼脱脂術とは、目の下の脂肪を取り除く手術です。老けて見える膨らみの原因である脂肪を取り除きます。また、下まぶたを切開し、余分な組織を切除してから縫い合わせます。下まぶたの脂肪、たるみを除去することで、本来のすっきりした目元を取り戻し若々しい印象にすることができます。

## 下眼瞼除皺術後の状態・ケアについて

・当日は長時間の入浴はなるべく避け、軽いシャワー程度にしてください。術後1週間程度は血流が良くなることでの腫れや出血を防ぐため、熱いお風呂を避けていただくことをおすすめします。・当日は手術部位に触れたり、濡らさないようご注意ください。術後24時間経過後はまぶた周辺も含め洗顔フォームを使用して洗顔可能です。・1週間後に来院していただき、抜糸を行います。・アイメイクは1週間後、抜糸してから可能です。ただし、最初のうちは傷口周辺に触れる際はなるべく優しく、できる限り負担をかけないようにしてください。・強い腫れは、1～2週間程度で引いていきます。その後も時間の経過と共に腫れは引いていきます。・内出血については、個人差がありますが数週間前後で消失します。・飲酒は血流が良くなり腫れが長引く原因になりますので、1週間ほどお控えください。・運動は血流が良くなり腫れが長引く原因になりますので、軽い運動は1週間、激しい運動は当面の間お控えください。・術後1週間はコンタクトレンズの装着はお控えください。術後しばらくは瞼の裏に違和感があったり、目がゴロゴロすると感じる場合があります。コンタクトレンズは、違和感がなくなってからの使用をおすすめいたします。※経過観察をする目的で施術部位の写真を撮らせていただきます。撮影させていただいた写真に関しては、厳重に保管し患者様との経過観察以外で無断使用することはありませんのでご安心ください。※左右差や腫れなど、気になる症状がある場合には1ヶ月程度様子を見てください。1ヶ月以上経過しても違和感が継続している場合、クリニックまでご連絡ください。※授乳中の方は、術後48時間は断乳して頂きますようお願い致します。

## 下眼瞼脱脂術で生じる可能性のあるリスクについて

【内出血】目の周辺に内出血が生じる場合があります。最初は青黒い色みでその後黄色→肌色と変化していきます。出現や消失には個人差がありますが、数週間かかる場合があります。【左右差】手術直後より左右差が出る場合があります。元々の眼窩脂肪量や切除した脂肪の量により、左右差が生じます。ダウンタイム中はとくに左右差を強く感じる場合があります。【痛み】局所

麻酔の注射時に痛みがあります。術中は麻酔の効果で痛みはありませんが、術後麻酔が切れると痛む場合があります。痛みがある場合は処方される内服薬をお飲みください。【腫れ】当日より若干の腫れが起こります。概ね2週間で腫れは引いていきます。【感染】術後、感染が生じると傷口の治りが悪くなったり、腫れが強くなる場合があります。場合により、抗生剤の内服や抜糸等の外科的処置が必要となります。【目のゴロツキ、充血、結膜炎】術後、目がゴロゴロするような違和感や充血などが出る場合があります。目の違和感が続くようであればご連絡ください。

【下眼瞼の皮膚のたるみ】眼窩脂肪を切除することで、下眼瞼に皮膚のたるみ・小じわが出現することがあります。【下眼瞼の陥凹】眼窩脂肪を切除しすぎると下眼瞼がくぼみ、やつれたような、疲れたような印象になる場合があります。【目が閉じにくい】術後、一時的に目が閉じにくい症状が出る場合があります。ほとんどは時間とともに改善していきますが、稀に修正の手術が必要な場合もあります。【外反】一時的なことがほとんどですが、外反を生じる事があります。

【傷跡】時間経過とともに目立たなくなりますが、まったくなくなることはありません。【血腫】脂肪を取ったスペースに血の塊ができることがあります。自然に吸収されますが、ごくまれに出てくることもあります。【複視】麻酔の影響や筋肉の影響で物が二重に見えることがありますが、経過観察中に改善することが多いです。

## 下眼瞼除皺術をお受けいただけない方

妊娠中の方、親権者の同意がない未成年の方、まぶたに怪我や炎症がある方、局所麻酔剤にアレルギーをお持ちの方は手術を受けられません。