

下眼瞼除皺術（ハムラ法）とは

下眼瞼除皺術（ハムラ法）とは、目の下のたるみを解消させる手術です。突出した下眼瞼の眼窩脂肪を目元の窪んだ部分に移動して固定し、場合によっては皮膚切除を同時に行うことで、たるみの原因を解消し若々しい目元にすることができます。

下眼瞼除皺術（ハムラ法）後の状態・ケアについて

- ・当日は長時間の入浴はなるべく避け、軽いシャワー程度にしてください。術後1週間程度は血流が良くなることでの腫れを防ぐため、熱いお風呂を避けていただくことをおすすめします。
- ・当日は手術部位に触れたり、濡らさないようご注意ください。術後24時間経過後はまぶた周辺も含め洗顔フォームを使用して洗顔可能です。
- ・1週間後に来院していただき、抜糸を行います。
- ・アイメイクは1週間後、抜糸をしてから可能です。ただし、最初のうちはまぶた周辺に触れる際はなるべく優しく、できる限り負担をかけないようにしてください。
- ・強い腫れは、1週間程度で引いていきます。その後も時間の経過と共に腫れは引いていきます。
- ・内出血については、個人差がありますが数週間前後で消失します。
- ・飲酒は血流が良くなり腫れが長引く原因になりますので、1週間ほどお控えください。
- ・運動は血流が良くなり腫れが長引く原因になりますので、軽い運動は1週間、激しい運動は当面の間お控えください。
- ・術後1週間後の抜糸完了まではコンタクトレンズの装着はお控えください。術後しばらくは目の周りに傷があるため、まぶたに違和感があったり、目がゴロゴロすると感じる場合があります。コンタクトレンズは、違和感がなくなってからの使用をおすすめいたします。

※経過観察をする目的で施術部位の写真を撮らせていただきます。撮影させていただいた写真に関しては、厳重に保管し患者様との経過観察以外で無断使用することはありませんのでご安心ください。

※左右差、腫れなど、気になる症状がある場合には1ヶ月程度様子を見てください。

1ヶ月以上経過しても違和感が継続している場合、クリニックまでご連絡ください。

※授乳中の方は、術後48時間は断乳して頂きますようお願い致します。

下眼瞼除皺術（ハムラ法）で生じる可能性のあるリスクについて

【内出血】

目の周辺に内出血が生じる場合があります。最初は青黒い色みでその後黄色→肌色と変化していきます。出現や消失には個人差がありますが、数週間かかる場合があります。

【左右差】

元々の脂肪量や切除した脂肪量により、左右差が生じる場合があります。

【痛み】

局所麻酔の注射時に痛みがあります。術中は麻酔の効果で痛みはありませんが、術後麻酔が切れると痛む場合があります。痛みがある場合は処方される内服薬をお飲みください。

【腫れ】

当日より若干の腫れが起こります。概ね1週間で腫れは引いていきます。

【感染】

術後、感染が生じると傷口の治りが悪くなったり、腫れが強くなる場合があります。場合により、抗生剤の内服や抜糸等の外科的処置が必要となります。

【目のゴロツキ、充血、結膜炎】

術後、目がゴロゴロするような違和感や充血などが出る場合があります。目の違和感が続くようであればご連絡ください。

【下眼瞼の皮膚のたるみ】

眼窩脂肪を切除することで、下眼瞼に皮膚のたるみ・小じわが出現することがあります。

【下眼瞼の陥凹】

眼窩脂肪を切除しすぎると下眼瞼がくぼみ、やつれたような、疲れたような印象になる場合があります。

【結膜浮腫・出血】

手術後に眼球結膜浮腫・出血を生じることがあります。

【外反、目が閉じにくい】

手術後、一時的に外反や目が閉じにくいような症状が出る場合があります。

【血腫】

脂肪を取ったスペースに血の塊ができることがあります。自然に吸収されますが、ごくまれに出てくることもあります。

【複視】

麻酔の影響や筋肉の影響で物が二重に見えることがありますが、経過観察中に改善することが多いです。

【傷跡】

時間経過とともに目立たなくなりますが、まったくなくなることはありません。

下眼瞼除皺術（ハムラ法）をお受けいただけない方

妊娠中の方、親権者の同意がない未成年の方、まぶたに怪我や炎症がある方、局所麻酔剤にアレルギーをお持ちの方は手術を受けられません。